

Fortimel[®] PlantBased

REIN
PFLANZLICH



Unsere erste rein pflanzliche
medizinische Trinknahrung

Liebe Patient:innen,

in manchen Situationen fällt es schwer, ausreichend zu essen und zu trinken, z.B. bei Erkrankungen oder in der Genesungsphase nach einer Operation.

Aber wer auf Dauer zu wenig isst oder trinkt, nimmt nicht nur einfach ab. Der Körper bekommt auch zu wenig Eiweiß, Vitamine und Mineralstoffe. Passiert dies über mehrere Wochen hinweg, kann eine Mangelernährung die Folge sein. Auf der körperlichen Ebene zeigt sich so eine Mangelernährung in nachlassender Muskelstärke und geschwächter Immunfunktion. Oft verliert man ungewollt an Gewicht und die Kleidung wird zu weit. Aber nur wenn der Körper ausreichend ernährt ist, kann er stark und widerstandsfähig sein.

Um Sie bei der Gewichtszunahme zu unterstützen, wurde Ihnen die medizinische Trinknahrung von Fortimel® empfohlen.



Unser vielfältiges Produktportfolio bietet Ihnen reichlich Abwechslung durch verschiedene Geschmacksrichtungen und Konsistenzen.

Auch falls Sie Wert auf eine rein pflanzliche Ernährung legen, haben wir mit unserem neuen Produkt Fortimel® PlantBased die passende Trinknahrung für Sie im Angebot.

Ihr Fortimel® Team

Fortimel® – Damit Sie wieder zu Kräften kommen

Jede einzelne Flasche Fortimel® ist ein Kraftpaket und liefert Ihnen wichtige Energie, Eiweiß, Vitamine und viele weitere Nährstoffe in konzentrierter Form. So kann Fortimel® Trinknahrung Ihnen helfen, wieder zu Kräften zu kommen.



Doch wie funktioniert das? Mit Ruhe und Zeit. Denn so, wie sich Gewicht über Wochen abgebaut hat, bedarf auch der Wiederaufbau Zeit.

Bitte beachten Sie, dass eine Gewichtsstabilisierung oder sogar Zunahme nur bei regelmäßigem Verzehr von medizinischer Trinknahrung über einen längeren Zeitraum erfolgen kann. Bitte lassen Sie sich hierzu von Ihrem behandelnden Arzt oder Ihrer Ernährungsfachkraft beraten.

Entdecken Sie alle Fortimel® Produkte auf www.nutricia.de/fortimel

Fortimel® Trinknahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung. Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Tipps und Tricks

Hier haben wir ein paar Tipps für Sie, wie Sie Fortimel® Trinknahrung über einen längeren Zeitraum einfach integrieren können:

- ✓ Fortimel® schmeckt leicht gekühlt und geschüttelt am besten.
- ✓ Geöffnete Flaschen im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 24 Stunden aufbrauchen.



Kochen mit Fortimel®

- ✓ Fortimel® lässt sich problemlos bis 70 °C erwärmen oder auch in Eiswürfelform einfrieren.
- ✓ Die Geschmacksrichtungen Schokolade und Cappuccino schmecken z.B. lecker als Heißgetränk oder im Sommer mit Eiswürfeln.
- ✓ Oder runden Sie z.B. eine Cremesuppe mit Fortimel® Compact Neutral ab anstatt mit Sahne.



Praktisch für unterwegs

Fortimel® ist ein guter Begleiter: Die kleinen Flaschen passen in jede Tasche und sind auch nach Anbruch auslaufsicher verschließbar.

Scannen Sie den QR-Code für viele leckere Rezepte zum Ausprobieren auf [nutricia.de](https://www.nutricia.de):



Fortimel® PlantBased

Unsere erste rein pflanzliche
medizinische Trinknahrung
und die vegane Alternative
zu Fortimel® Energy.

Durch die Kombination
aus hochwertigen, rein
pflanzlichen Inhalts-
stoffen versorgt Sie
Fortimel® PlantBased
mit Energie und allen
wichtigen Nährstoffen.



- ✓ Hochkalorisch
(300 kcal / Flasche)
- ✓ 12 g Eiweiß / Flasche auf
Erbsen- & Sojabasis
- ✓ Zwei leckere Geschmacks-
richtungen: Cappuccino &
Mango-Maracuja
- ✓ Ideal bei veganer oder
pflanzenbasierter Ernährung
- ✓ Bei Laktoseintoleranz

Verordnungsfähig*

* Bei krankheitsbedingter Mangelernährung.
Fragen Sie Ihren Arzt nach einem Rezept.

Wir sind persönlich für Sie da!

Bei der Ernährungstherapie kommt es darauf an, dass Sie von Anfang an am Ball bleiben.

Deshalb steht Ihnen unser Nutricia Ernährungsteam als persönlicher Partner mit Rat und Tat bei allen auftretenden Fragen zur Seite.

Wenn Sie möchten, kümmern sich unsere Nutricia Ernährungsexperten bei vorliegendem Rezept vollkommen kostenfrei um:

- **Klärung der Kostenübernahme mit der Krankenkasse**
- **Beschaffung der Folgepreskriptionen von Ihrem Arzt**
- **Kostenlose* Lieferung Ihrer Trinknahrung direkt zu Ihnen nach Hause**

** Für Sie fällt lediglich die Rezeptgebühr an.*



Kontaktieren Sie
uns telefonisch unter
0800 5020203
(gebührenfrei)

oder online unter
[nutricia.de/kontakt](https://www.nutricia.de/kontakt)

NUTRICIA
Fortimel®
KRAFT FÜR DICH

Danone Deutschland GmbH
Am Hauptbahnhof 18
D-60329 Frankfurt am Main
www.nutricia.de