

Sicherheit  
nach wenigen  
Tagen

# SYMPTOM- TAGEBUCH

Für die sichere Diagnose  
einer Kuhmilcheiweiß-Allergie!

Vom Kinderarzt auszufüllen

Name

Geburtsdatum

Beginn

Ende

Während der Eliminationsdiät beobachten Sie bitte die Entwicklung der Symptome und Beschwerden Ihres Kindes und dokumentieren die Veränderungen jeden Tag mit den entsprechenden Zeichen. Bitte folgen Sie den Empfehlungen Ihres Kinderarztes hinsichtlich der Ernährung Ihres Kindes während der Eliminationsdiät und besprechen Sie mögliche Umstellungen vorab mit Ihrem Arzt.

**Bitte nehmen Sie das ausgefüllte Symptomtagebuch zum nächsten Arztbesuch mit.**

**Wir wünschen Ihrem Kind gute Besserung!**

## Hinweis

Ärzte unterscheiden in der Regel zwischen Sofort- und Spätreaktionen. Dokumentieren Sie daher auch, in welchen Zeitabständen die Beschwerden bei Ihrem Kind nach der Nahrungsaufnahme auftreten.

Bei Symptomen wie Spucken, Durchfall, Blähungen oder Blut im Stuhl können Sie auch die Anzahl des Auftretens dieser Symptome pro Tag eintragen. In die Spalten, die für Ihr Kind nicht zutreffen, tragen Sie bitte nichts ein. Anhand Ihrer Eintragungen kann Ihr Arzt abschätzen, ob bei Ihrem Kind tatsächlich eine Kuhmilcheiweiß-Allergie vorliegt.

	Magen-Darm-Trakt					Haut			Atemwege	Verhalten des Kindes	Besondere Ereignisse	Weitere Anmerkungen
	Spucken / Erbrechen	Durchfall	Verstopfung	Blähungen	Blut im Stuhl	Juckreiz	Ekzem	Schwellungen (z.B. Lippen, Zunge, Gesicht)	Chronischer Husten, pfeifende Atmung, laufende Nase	Ruhig, gereizt, normal, untröstliches Schreien, Nahrungsverweigerung	Zahnen, Krankheit, Fieber, Medikamente, Stresssituationen, Tierkontakt, neue Lebensmittel...	
Tag 1												
Tag 2												
Tag 3												
Tag 4												
Tag 5												
Tag 6												
Tag 7												

**Woche 1**

 Verbesserung

 keine Veränderung

 Verschlechterung

	Magen-Darm-Trakt					Haut			Atemwege	Verhalten des Kindes	Besondere Ereignisse	Weitere Anmerkungen
	Spucken / Erbrechen	Durchfall	Verstopfung	Blähungen	Blut im Stuhl	Juckreiz	Ekzem	Schwellungen (z.B. Lippen, Zunge, Gesicht)	Chronischer Husten, pfeifende Atmung, laufende Nase	Ruhig, gereizt, normal, untröstliches Schreien, Nahrungsverweigerung	Zahnen, Krankheit, Fieber, Medikamente, Stresssituationen, Tierkontakt, neue Lebensmittel...	
Tag 8												
Tag 9												
Tag 10												
Tag 11												
Tag 12												
Tag 13												
Tag 14												

Woche 2

 Verbesserung

 keine Veränderung

 Verschlechterung

	Magen-Darm-Trakt					Haut			Atemwege	Verhalten des Kindes	Besondere Ereignisse	Weitere Anmerkungen
	Spucken / Erbrechen	Durchfall	Verstopfung	Blähungen	Blut im Stuhl	Juckreiz	Ekzem	Schwellungen (z.B. Lippen, Zunge, Gesicht)	Chronischer Husten, pfeifende Atmung, laufende Nase	Ruhig, gereizt, normal, untröstliches Schreien, Nahrungsverweigerung	Zahnen, Krankheit, Fieber, Medikamente, Stresssituationen, Tierkontakt, neue Lebensmittel...	
Tag 15												
Tag 16												
Tag 17												
Tag 18												
Tag 19												
Tag 20												
Tag 21												

Woche 3

 Verbesserung

 keine Veränderung

 Verschlechterung