

Referent*innen aus der Praxis, für die Praxis:

Hebammen, Pädiater*innen, Kommunikationstrainer*innen, Diätolog*innen, Psychotherapeut*innen

Weitere Informationen:

Die Fortbildung wird vom ÖHG lt. § 37 (6) anerkannt

Finanzierung – Selbstbehalte:

Modul A: € 190,- mit Übernachtung; € 160,- ohne Übernachtung

Modul B: € 230,- mit Übernachtung; € 200,- ohne Übernachtung

Modul C: € 190,- mit Übernachtung; € 160,- ohne Übernachtung

Mit Modul A findet eine Teilanzahlung von € 190,- statt,
die restlichen Selbstbehalte werden zu Modul B gesammelt erhoben.

KONTAKT:

Antonia Debudey | antonia.debudey@danone.com

Halleiner Landesstraße 58 | 5412 Puch

Mit Engagement und freundlicher Unterstützung von 

ANMELDUNG:



PRAXIS 1000
BASIS | WISSEN | ZUKUNFT

Fortbildung für Hebammen



VORWORT

Der Beruf der Hebamme ist ein Beruf mit unglaublich vielen Facetten! Neben Ihrer medizinischen, fachlichen Kompetenz, benötigen Sie das Kommunikationsgeschick einer souveränen Lebensberaterin, die sich klar abgrenzen und fokussieren kann, ohne an Sympathie zu verlieren. Als Selbstständige müssen Sie betriebswirtschaftliches Know-how sinnhaft mit den Bedürfnissen der Frauen, deren Familie und Ihren eigenen verbinden!



Doris Rohde,
Systemischer Coach

In Zeiten zunehmender Info-Komplexität und Verunsicherung sind Sie pragmatische Übersetzerin, psychologische Unterstützerin und vertrauenswürdige Expertin! Das sind viele Anforderungen! Nutricia möchte Sie beim Handling dieses Erwartungs-Potpourris unterstützen.

Die PRAXIS 1000 ist ein seit 2016 bewährtes, modulares Fortbildungsprogramm von Nutricia, welches junge Hebammen auf dem Weg in die Freiberuflichkeit unterstützt. Aufgrund der vielen positiven Rückmeldungen von Ihren Kolleginnen der vergangenen Jahrgänge, hat Nutricia beschlossen, die Fortbildungsreihe der PRAXIS 1000 auch 2024 fortzuführen.

Ich durfte von Anbeginn an bei dem Fortbildungsprogramm der PRAXIS 1000 mit großer Freude und inspirierendem Gedankenaustausch dabei sein und wunderbaren Menschen begegnen, und freue mich auch 2024 bei der Fortsetzung der Veranstaltungsreihe als Referentin die PRAXIS 1000 mitgestalten zu können.

BASIS WISSEN ZUKUNFT

Warum gibt es die PRAXIS 1000?

Die ersten 1000 Tage – von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter – gelten als einzigartiges Zeitfenster – gelten als einzigartiges Zeitfenster. In dieser Phase finden Entwicklungen zentraler Bausteine der Gesundheit statt. Eine optimale Ernährungssituation von Mutter und Kind in dieser Zeit ist ein Faktor für eine spätere positive Prägung. Aufgrund der Wichtigkeit dieser ersten 1000 Tage legt die Fortbildungsreihe ihren Fokus genau auf dieses Zeitfenster und möchte den Hebammen Wissen vermitteln, damit sie Mutter und Säugling bestmöglich unterstützen können.

Was ist das Ziel der PRAXIS 1000?

Durch dieses Fortbildungsprogramm möchten wir den Austausch zu gesundheitsrelevanten Themen in der Hebammenarbeit fördern und allen Teilnehmer*innen eine Plattform bieten, sich gut zu vernetzen und Erfahrungen und Wissen auszutauschen. Dabei werden von anerkannten Referent*innen durch Vorträge und Workshops neue Erkenntnisse und erprobte Konzepte vermittelt. Die Inhalte bauen teilweise aufeinander auf und die Teil-

nehmer*innen sollen voneinander und miteinander lernen können, weshalb eine Teilnahme an allen Modulen vorgesehen ist. Es sollten sich grundsätzlich nur jene anmelden, die an allen Modulen teilnehmen können.

Wer kann sich anmelden?

Jede Hebamme aus ganz Österreich – sowohl aus dem intramuralen als auch im extramuralen Bereich –, die mit einer freiberuflichen Tätigkeit starten möchten.

Wie ist der Ablauf der PRAXIS 1000?

Ein Fortbildungszyklus besteht aus drei Modulen zu je 2 Tagen in einem Abstand von ca. einem ½ Jahr. Details zu den weiteren Modulen finden Sie auf der nächsten Seite. Im Zuge dieser Fortbildung können auch Fortbildungspunkte gesammelt werden.



MODULE

MODUL A

Der Weg in die Freiberuflichkeit

26.02.–27.02.2024

Hotel Eichingerbauer, Mondsee

1. Beziehungs- und Konfliktmanagement Tools für die Beratungssituation

- bedarfsgerecht kommunizieren
- Nähe- und Distanzverhältnis
- aktives Zuhören & Fragetechniken

2. Social Media – wie kann ich sie für meine Arbeit als Hebamme nutzen?

- Do's & Don'ts
- Tipps & Tricks

3. Muttermilchforschung – einfach auf den Punkt gebracht

MODUL B

Neonatologie/Pädiatrie

30.09.–01.10.2024

Hotel Eichingerbauer, Mondsee

1. Neonatologie/ Pädiatrie Workshop

- Der geburtshilfliche Notfall
- Management intrapartaler und postpartaler Komplikationen
- Versorgung des kritisch kranken Neugeborenen
- Patientensicherheit in der Geburtshilfe
- Wann muss ein Säugling zum Pädiater?
- Gedeihstörung in der Neonatologie – Herausforderungen und Lösungsansätze

MODUL C

Prävention

24.02.–25.02.2025

Hotel Eichingerbauer, Mondsee

1. Schwangerschaft, Stillzeit und erstes Lebensjahr

- frühkindliche Prägung & Gewichtsentwicklung
- Adipositasprävention
- Muttermilchforschung 2.0

2. Stressprävention für Hebammen

- Workshop – Theorie & Praxis



„Die Fortbildungsreihe Praxis 1000 hat mir als Berufseinsteigerin enorm den Rücken gestärkt, aber auch meine erfahreneren Kolleginnen schwärmen heute noch. Die Vortragenden und ihre Themen sind sorgfältig ausgewählt, immer hochaktuell und lassen keine Fragen offen. Natürlich auch ein großes Lob an die Freizeit-Gestaltung. Geschlafen wurde nicht so viel, aber viel gelernt, viel gelacht und viel zu viel gegessen ;-)
Schade, dass es immer ein Ende hat!“

Shirin Fedak, Alumna 2021–2023