



Checkliste Reisen mit Baby

Wir hoffen, dass euch unsere Checkliste bei der Vorbereitung auf euren Familienurlaub hilft, damit ihr bei eurem Urlaub mit Baby nichts Wichtiges vergesst. Ihr könnt diese Packliste ganz einfach an euer Urlaubsziel und eure Bedürfnisse anpassen.

Bekleidung

T-Shirts, Sommeroutfits oder Regenjacke – welche Kleidung ihr für euer Baby benötigt, hängt natürlich vom genauen Reiseziel, der Reisedauer, der Jahreszeit und dem Alter des Kindes ab. Bedenkt auch, ob ihr vor Ort eine Waschmaschine nutzen könnt.

Für den Sommer

- Unterwäsche
- Bodys
- Strampler
- T-Shirts
- Hosen
- Kleider
- Socken
- Schlafsachen
- Feste Schuhe / Sandalen

Sonnenschutz & Baden

- Spezielle Kinder-Sonnencreme
- Sonnenhut
- Sonnenbrille
- Schwimmflügel
- Schwimmwindel
- Ggf. Badeanzug oder -hose mit UV-Schutz
- Kleines Handtuch & Picknickdecke
- Ggf. Schwimmschuhe (je nach Alter und Badeort)

Für den Winter

- Unterwäsche
- Bodys
- Strampler
- Warme Shirts oder Kleider
- Pullover oder Jäckchen
- Hosen
- Strumpfhosen
- Socken
- Schlafsachen
- Winterjacke oder Overall
- Schneehose oder Schneeanzug
- Haube
- Handschuhe
- Schal
- Ggf. Winterschuhe

Aptaclub-Tipp

Lange, weite Kleidung aus atmungsaktivem Stoff schützen deinen kleinen Schatz vor der Sonneneinstrahlung und sollten unbedingt im Reisegepäck sein. Langärmelige Kleidung aus hellem Stoff hält außerdem auch Mücken von der Haut eures Kindes fern.

Babys Mahlzeiten

Für gestillte Babys

- Ggf. Stillkleidung und Stilleinlagen

Für Kinder, die bereits Beikost erhalten

- BreiGläschen
- Snacks für unterwegs
- Lätzchen
- Ggf. Babyteller und Löffel
- Ggf. kleine Kühltasche

Für Fläschchen-Babys*

- Fläschchen und Sauger
- Eure gewohnte Milchnahrung
- Utensilien zum Reinigen und Aufwärmen
- Ggf. kleine Thermoskanne für warmes Wasser

Aptaclub-Tipp

Kennst du schon unsere praktische trinkfertige Nahrung, z.B. **Aptamil 2 Pronutra trinkfertig**, ideal für unterwegs?*

**Wichtiger Hinweis: Stillen ist das Beste für dein Baby. Sprich zu Säuglingsnahrung mit deiner Hebamme oder deinem Kinderarzt.*

Für die Reise und vor Ort

Transport

- Kinderwagen
- Babytrage und/oder Tragetuch
- Babyschale fürs Auto und Flugzeug
- Ggf. Sonnenschutz fürs Auto und Kinderwagen
- Ggf. Moskitonetz für den Kinderwagen

Babypflege

- Windeln
- Säcke für schmutzige Windeln
- Feuchttücher
- Wundcreme
- Wickeltasche
- Wickelauflagen
- Duschbad / Pflegecreme bzw. -öl
- (Kapuzen-)Handtuch
- Waschlappen
- Nagelschere
- Ggf. Zahnbürste und Zahnpasta

Für Babys Schlaf

- Ggf. Reisebett
- Ggf. Moskitonetz für das Babybett
- Spieluhr
- Schlafsack
- Babyphone

Reiseapotheke

- Wundcreme
- Hautdesinfektionsmittel
- Fiebersenkende Mittel
- Mittel gegen Erkältung, Husten, Schnupfen, Halsweh
- Mittel gegen Übelkeit, Erbrechen und Durchfall
- Elektrolytlösungen
- Fieberthermometer
- Kindernasenspray
- Pflaster und Verbandsmaterial
- Kühlendes Gel gegen Sonnenbrand und Mückenstiche
- Medikamente, die dein Kind regelmäßig einnehmen muss
- Ggf. Mückenspray (Bitte informiert euch vorab.)

Wichtige Dokumente

Informiert euch vorab über die Einreisebestimmungen eures Urlaubslandes beim BMEIA, Außenministerium Österreichs.

- Kinderreisepass (für Reisen außerhalb Österreichs)
- Mutter-Kind-Pass (Eltern-Kind-Pass)
- Impfpass
- E-Card

Für Babys Unterhaltung

- Spielsachen und Bücher
- Beißring
- Schnuller
- Spieldecke

Was ich außerdem nicht vergessen möchte

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |
| <input type="checkbox"/> _____ | <input type="checkbox"/> _____ |

Aptaclub-Tipp

- Besprecht die geplante Reise mit eurem Kinderarzt bzw. eurer Kinderärztin. Eine ärztliche Meinung ist besonders dann sinnvoll, wenn euer Baby noch sehr klein ist, es sich um eine Fernreise handelt oder für den Urlaubsort Impfungen empfohlen werden.
- Erkundigt euch, ob eure Krankenkasse sowohl den Eltern als auch den Kindern einen **Versicherungsschutz am Urlaubsort** bietet. Falls nicht, solltet ihr eine zusätzliche Versicherung abschließen.
- Informiert euch im Vorfeld über die **medizinische Versorgung vor Ort** und recherchiert wichtige Kontaktnummern und Kinderkrankenhäuser.
- Stellt sicher, dass ihr **alle benötigten Dokumente** (z.B. Kinderreisepass, etc.) besitzt.
- Es gibt vor allem in Österreich viele **spezielle Baby- und Kinderhotels**. Hier werden viele notwendige Utensilien bereits zur Verfügung gestellt. Entsprechend kürzer wird euere Packliste.

Hast du Fragen? Wir sind für dich da!

Von der Schwangerschaft bis ins Kleinkindalter – wir begleiten dich mit hilfreichen Infos und Services.

Unsere Elternservice-Expertinnen sind nicht nur Fachfrauen auf ihrem Gebiet, sondern selbst auch alle Mütter. Sie kennen viele Fragen und Herausforderungen aus eigener Erfahrung und stehen dir als verständnisvolle, qualifizierte Partnerinnen zur Seite.

☎ **0800 - 311 512**
Mo-Fr 9-12 & 13-15 Uhr, gebührenfrei

✉ **service@aptaclub.at**

🌐 **www.aptaclub.at**

💬 **Live Chat** auf unserer Website
Immer für dich da!

📷 **@aptaclubat**

📘 **facebook.com/aptaclub**



Euer Leben, unsere Wissenschaft