

Nur für medizinisches Fachpersonal



Aptamil®

FÜR JEDES  
**FRÜHGEBORENE** DIE  
PASSENDE LÖSUNG

# APTAMIL PRODUKTE FÜR DIE ERNÄHRUNG VON FRÜHGEBORENEEN ZUR OPTIMALEN UNTERSTÜTZUNG VON WACHSTUM UND ENTWICKLUNG

Gemäss ESPGHAN-  
Empfehlungen

## Supplemente

Zur individuellen Anreicherung – um dem erhöhten Energie- und Nährstoffbedarf Frühgeborener gerecht zu werden

**Muttermilch ist die beste Nahrung für Neugeborene – ganz besonders für Frühgeborene.**

- Schützt vor Erkrankungen, wie NEK, Sepsis und BPD.<sup>1-6</sup>
- Verbessert den Immunschutz, die Reifung des Gastrointestinaltraktes und das neurologische Outcome.<sup>4, 7, 8</sup>

Steht nicht ausreichend eigene Muttermilch zur Verfügung, wird die Ernährung mit Spendemilch empfohlen.

**Um den hohen Bedarf Frühgeborener zu decken, muss Frauenmilch mit verschiedenen Nährstoffen angereichert werden.**



**Muttermilch:**  
Milch der eigenen Mutter  
**Spendemilch:**  
gespendete Milch für ein anderes Kind  
**Frauenmilch:**  
Muttermilch oder Spendemilch

### Aptamil FMS

Das Frauenmilchsupplement



- 1,3 g hydrolysiertes Eiweiss / 4 g Pulver\*
- 17 kcal / 4 g Pulver
- Mit Fetten: LCP (DHA und ARA), MCT und  $\beta$ -Palmitat

- ✓ Aptamil FMS unterstützt das Wachstum frauenmilchernährter Frühgeborener bei guter Akzeptanz und Verträglichkeit – klinisch belegt.<sup>9</sup>

### Aptamil Eiweiss+

Das Eiweissupplement speziell für Frühgeborene



- Zur individuellen Eiweissanreicherung von Frauenmilch und Frühgeborenen-Nahrung
- 0,8 g hydrolysiertes Eiweiss / 1 g Pulver

- ✓ Aptamil Eiweiss+ unterstützt Frühgeborene, die nicht auf ihrer Perzentile wachsen.<sup>10</sup>

## Komplettnahrungen

Wenn keine oder nicht ausreichend Frauenmilch zur Verfügung steht – um die Ernährungsbedürfnisse Frühgeborener optimal zu decken

### Aptamil Prematil und Aptamil Prematil HA

Nahrungen für Frühgeborene **bis 1.800 g**



- 3,3 g Eiweiss/100 kcal
  - Aptamil Prematil mit intaktem Eiweiss und mit Präbiotika (GOS/FOS)
  - Aptamil Prematil HA mit hydrolysiertem Eiweiss
- ✓ Aptamil Prematil sorgt durch Präbiotika (GOS/FOS) für eine gesunde, bifidusdominante Darm-Mikrobiota.<sup>11</sup>
- ✓ Aptamil Prematil HA ist durch hydrolysiertes Eiweiss besonders leicht verdaulich.<sup>12</sup>

### Aptamil PDF

Nahrung für Frühgeborene **ab 1.800 g und nach Klinikentlassung**



- 2,7 g Eiweiss / 100 kcal
  - mit intaktem Eiweiss und mit Präbiotika (GOS/FOS)
- ✓ Aptamil PDF sorgt durch Präbiotika (GOS/FOS) für eine gesunde, bifidusdominante Darm-Mikrobiota.<sup>11</sup>

# Die Aptamil Ernährungsreise für Frühgeborene

## Ernährung in der Klinik

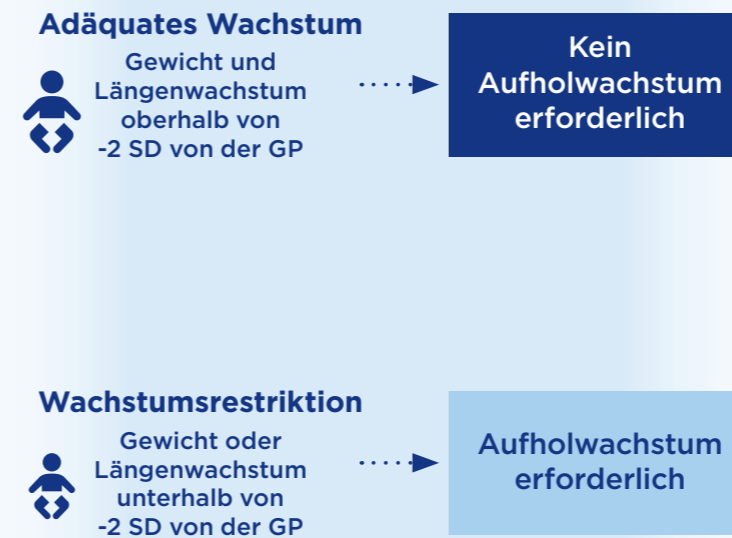


Empfehlungen für die Eiweisszufuhr nach ESPGHAN<sup>13, 14</sup>

3,5–4,0 g (bis 4,5 g)/kg/d  
3,0–3,5 g (bis 3,9 g)/100 kcal

≥ 2,5 g/100 kcal

## Ernährungsstatus bei Klinikentlassung



SD = Standardabweichung  
GP = Geburtsperzentile  
\*Erweitertes Ernährungsmanagement entsprechend der ESPGHAN-Leitlinie nach Klinikentlassung (14).  
\*\*Mind. 50% der Mahlzeiten.

## Ernährung zu Hause\*



## Kernpunkte der ESPGHAN-Empfehlungen 2023 für die Nährstoffzufuhr Frühgeborener bis 1.800 g<sup>13</sup>

- Die angereicherte Milch der eigenen Mutter wird als erste Wahl empfohlen.
- Bei unzureichender Verfügbarkeit von Muttermilch wird für Frühgeborene < 32 Schwangerschaftswochen oder < 1.500 g Geburtsgewicht angereicherte Spendemilch empfohlen.

### ENERGIE:

- 115–140 kcal/kg/Tag, bei unzureichendem Wachstum bis 160 kcal/kg/Tag, bei gleichzeitig ausreichender Proteinzufuhr

### PROTEIN:

- 3,5–4,0 g/kg/Tag, bei unzureichendem Wachstum bis 4,5 g/kg/Tag, bei gleichzeitig optimaler Energiezufuhr
- Regelmässige Messung des Plasma-Harnstoffs, um eine adäquate Proteinversorgung sicherzustellen
- Hydrolysiertes Protein kann für die frühe enterale Ernährung von Frühgeborenen verwendet werden

### PROTEIN-ENERGIE-VERHÄLTNISS:

- 2,8–3,6 g/100 kcal innerhalb des Empfehlungsbereichs für die Protein- und Energiezufuhr

### FETT:

- 4,8–8,1 g/kg/Tag
- MCT < 40% des Gesamtfettgehalts
- DHA: 30–65 mg/kg/Tag; ARA: 30–100 mg/kg/Tag

### KOHLLENHYDRATE:

- 11–15 g/kg/Tag, vorübergehend bis 17 g/kg/Tag bei unzureichendem Wachstum

# INDIVIDUELL ANGEPASSTE ERNÄHRUNG VON FRÜHGEBORENEN IN DER KLINIK UND NACH DER ENTLASSUNG

		Aptamil FMS*	Aptamil Prematil	Aptamil Prematil HA	Aptamil FMS*	Aptamil Prematil	Aptamil Prematil HA	Aptamil FMS*	Aptamil Prematil	Aptamil Prematil HA	ESPGHAN 2023 Zufuhrempfehlung <sup>13</sup>	Aptamil PDF		
		bei Trinkmenge 100 ml			bei Trinkmenge 150 ml			bei Trinkmenge 180 ml			pro kg KG/Tag	bei Trinkmenge		
												100 ml	150 ml	180 ml
Energie	kcal	82	80	80	123	120	120	148	144	144	115-140 (-160)	72	108	130
Eiweiss	g	2,8	2,7	2,6	4,2	4,1	3,9	5	4,9	4,7	3,5-4,0 (-4,5)	2,0	3,0	3,6
Kohlenhydrate	g	8,7	8,3	8,4	13	12,5	12,6	16	14,9	15,1	11-15 (-17)	7,2	10,8	13,0
davon:														
Zucker	g	7,3	5,4	5,2	11	8,1	7,8	13	9,7	9,4		6	9	11
Lactose	g	7,2	5,1	5,0	11	7,7	7,6	13	9,2	9,1		5,7	8,5	10
Polysaccharide	g	1,2	2,8	3,2	1,8	4,2	4,8	2,2	5,0	5,8		1,2	1,8	2,2
Fett	g	4,2	3,9	4,0	6,3	5,9	6,0	7,6	7,0	7,2	4,8-8,1	3,8	5,7	6,8
Linolsäure	mg	541	468	490	812	702	735	974	842	882	385-1540	456	684	821
Alpha-Linolensäure	mg	38	69	62	57	103	93	68	124	112	> 55	68	102	122
Arachidonsäure	mg	22	20	20	33	30	30	40	36	36	30-100	18	27	32
Docosahexaensäure	mg	16	20	20	24	30	30	29	36	36	30-65	18	27	32
Mineralstoffe														
Natrium	mg	62	70	77	93	105	116	112	126	139	69-115 (-184)	28	42	50
Kalium	mg	73	81	87	110	122	131	131	146	157	90-180	81	122	146
Chlorid	mg	80	86	78	120	129	117	144	155	140	106-178 (-284)	52	78	94
Calcium	mg	95	101	97	143	152	146	171	182	175	120-200	83	125	149
Phosphor	mg	53	63	54	80	95	81	95	113	97	68-115	48	72	86
Magnesium	mg	8,1	7,4	8,0	12,2	11,1	12,0	14,6	13,3	14,4	9,7-12	7,2	10,8	13,0
Spurenelemente														
Eisen	mg	0,08	1,6	1,6	0,12	2,4	2,4	0,14	2,9	2,9	2-3 (-6)	1,2	1,8	2,2
Zink	mg	0,97	1,1	1,1	1,46	1,7	1,65	1,75	2,0	2,0	2-3	0,9	1,4	1,6
Kupfer	mg	0,08	0,08	0,08	0,12	0,12	0,12	0,14	0,14	0,14	0,12-0,23	0,06	0,09	0,11
Mangan	µg	7	6	6	11	9	9	13	11	11	1-15	5	7,5	9
Selen	µg	4	4,5	4,5	6	6,8	6,8	7,2	8,1	8,1	7-10	3,2	4,8	5,8
Jod	µg	28	27	27	42	41	41	50	49	49	11-55	22	33	40
Vitamine														
Vitamin A	µg	315	366	366	473	549	549	567	659	659	400-1000	100	150	180
Vitamin D	µg	5,7	3,1	3,1	8,6	4,7	4,7	10	5,6	5,6	10-17,5	1,8	2,7	3,2
Vitamin E	mg	2,8	4,6	4,6	4,2	6,9	6,9	5	8,3	8,3	2,2-11	2,1	3,2	3,8
Vitamin K	µg	16,8	6,7	6,7	25	10	10	30	12	12,1	4,4-28	5,9	9	11
Vitamin B1	mg	0,14	0,14	0,17	0,21	0,21	0,26	0,25	0,25	0,31	0,14-0,29	0,09	0,14	0,16
Vitamin B2	mg	0,20	0,20	0,21	0,30	0,30	0,32	0,36	0,36	0,38	0,2-0,43	0,16	0,24	0,29
Vitamin B6	mg	0,12	0,12	0,12	0,18	0,18	0,18	0,22	0,22	0,22	0,07-0,29	0,08	0,12	0,14
Niacin	mg	2,5	2,4	2,4	3,8	3,6	3,6	4,5	4,3	4,3	1,1-5,7	1,2	1,8	2,2
Pantothensäure	mg	0,95	0,84	0,84	1,43	1,26	1,26	1,7	1,51	1,51	0,6-2,2	0,6	0,9	1,0
Folat	µg	55	58	58	83	87	87	99	104	104	46-200	53	80	95
Vitamin B12	µg	0,23	0,20	0,20	0,35	0,30	0,30	0,4	0,4	0,4	0,1-0,6	0,24	0,4	0,4
Biotin	µg	2,9	3,6	3,6	4,4	5,4	5,4	5,2	6,5	6,5	3,5-15	3,1	4,7	5,6
Vitamin C	mg	17	18	20	25	27	30	30	32	36	17-43	12	18	22
Osmolarität	mOsmol/l		320	370		320	370		320	370		290	290	290

## Aptamil Supplemente und Nahrungen für Frühgeborene

Bezeichnung	Grösse	VPE	Bestell-Nr.	PZN	Bezeichnung	Grösse	VPE	Bestell-Nr.	PZN
Aptamil Eiweiss+	50x1g	4	178273	7838737	Aptamil Prematil HA, trinkfertig	90 ml	24	155213	7345044
Aptamil FMS	200g	4	178273	7838737	Aptamil PDF, Pulver	400g	12	146572	7202942
Aptamil Prematil, Pulver	400g	12	146570	7202959	Aptamil PDF, trinkfertig	90 ml	24	146986	1008662
Aptamil Prematil, trinkfertig	90 ml	24	147013	7750373					

\*100 ml Frauenmilch + 4 g Aptamil FMS. 13. Embleton ND, et al. 2023. JPGN 76: 248-68.

# PRODUKTLÖSUNGEN VON APTAMIL

## FÜR FRÜHGEBORENE



### Unsere Einzigartigen – für den besonderen Bedarf der Aller kleinsten

#### Aptamil FMS

Wenn Frühgeborene mit Frauenmilch ernährt werden



#### Aptamil Prematil/Prematil HA und Aptamil PDF

Wenn keine oder nicht ausreichend Frauenmilch zur Verfügung steht



< 1.800 g

> 1.800 g

#### Aptamil Eiweiss+

Wenn eine Extraportion Eiweiss benötigt wird



Darüber hinaus bieten wir mit Nutricia Flocare die passende Applikationstechnik zur Ernährung von Frühgeborenen an.

## NACH DER FRÜHGEBORENEN-PHASE



### Unser Original – beliebt, bewährt und stets weiterentwickelt

#### Aptamil Pronutra

Mit nachweislich positivem Einfluss auf Darm- und Immunparameter<sup>15-17</sup>



### UNSER APTACLUB EXPERTENTEAM IST IMMER FÜR ELTERN DA!



☎ **0800 - 55 06 09**  
Kostenfrei & rund um die Uhr

📞 **+41 795323204**  
Mo.-Fr. | 08-12 & 13-16 Uhr

✉ **info@aptaclub.ch**

🌐 **www.aptaclub.ch**

### UNSERE SERVICES FÜR MEDIZINISCHES FACHPERSONAL



**CME-zertifiziertes Online-Seminar**

**Akademien und Symposien**  
Informationen zu aktuellen  
Veranstaltungen finden Sie unter

<https://nutricia.cc/online-seminar>

15. Béghin L, et al. 2021. *Clinical Nutrition* 40: 778-87. 16. Rodríguez-Herrera A, et al. 2019. *Nutrients* 11: 1530. 17. Rodríguez-Herrera A, et al. 2022. *Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol* 322: G571-G582.

**Wichtiger Hinweis:** Stillen ist das Beste für Babys. Säuglingsnahrungen sollten nur auf Rat von Kinderärzten oder anderem medizinischem Fachpersonal verwendet werden. Aptamil Frühgeborenen-Nahrungen & -Supplemente sowie unsere Trink- & Sondennahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten). Nur unter ärztlicher Kontrolle zu verwenden.