

Nur für medizinisches Fachpersonal

Aptamil[®]



FÜR JEDES
FRÜHGEBORENE DIE
PASSENDE LÖSUNG

APTAMIL PRODUKTE FÜR DIE ERNÄHRUNG VON FRÜHGEBORENEN ZUR OPTIMALEN UNTERSTÜTZUNG VON WACHSTUM UND ENTWICKLUNG

Gemäß ESPGHAN-
Empfehlungen

Supplemente

Zur individuellen Anreicherung – um dem erhöhten Energie- und Nährstoffbedarf Frühgeborener gerecht zu werden

Muttermilch ist die beste Nahrung für Neugeborene – ganz besonders für Frühgeborene.

- Schützt vor Erkrankungen, wie NEK, Sepsis und BPD.¹⁻⁶
- Verbessert den Immunschutz, die Reifung des Gastrointestinaltraktes und das neurologische Outcome.^{4,7,8}

Steht nicht ausreichend eigene Muttermilch zur Verfügung, wird die Ernährung mit Spendemilch empfohlen.

Um den hohen Bedarf Frühgeborener zu decken, muss Frauenmilch mit verschiedenen Nährstoffen angereichert werden.



Muttermilch:
Milch der eigenen Mutter
Spendemilch:
gespendete Milch für ein anderes Kind
Frauenmilch:
Muttermilch oder Spendemilch

Aptamil FMS

Das Nr. 1 Frauenmilchsupplement*



- Auch als 1 g-Sachets erhältlich
- 1,3 g hydrolysiertes Eiweiß / 4 g Pulver**
- 17 kcal / 4 g Pulver
- Mit Fetten: LCP (DHA und ARA), MCT und β -Palmitat
- ✓ Aptamil FMS unterstützt das Wachstum frauenmilchernährter Frühgeborener bei guter Akzeptanz und Verträglichkeit – klinisch belegt.⁹

Aptamil Eiweiß+

Das Eiweißsupplement speziell für Frühgeborene



- Zur individuellen Eiweißanreicherung von Frauenmilch und Frühgeborenen-Nahrung
- 0,8 g hydrolysiertes Eiweiß / 1 g Pulver
- ✓ Aptamil Eiweiß+ unterstützt Frühgeborene, die nicht auf ihrer Perzentile wachsen.¹⁰

Komplettnahrungen

Wenn keine oder nicht ausreichend Frauenmilch zur Verfügung steht – um die Ernährungsbedürfnisse Frühgeborener optimal zu decken

Aptamil Prematil und Aptamil Prematil HA

Nahrungen für Frühgeborene bis 1.800 g



- 3,3 g Eiweiß/100 kcal
 - Aptamil Prematil mit intaktem Eiweiß und mit Präbiotika (GOS/FOS)
 - Aptamil Prematil HA mit hydrolysiertem Eiweiß
- ✓ Aptamil Prematil sorgt durch Präbiotika (GOS/FOS) für eine gesunde, bifidusdominante Darm-Mikrobiota.¹¹
- ✓ Aptamil Prematil HA ist durch hydrolysiertes Eiweiß besonders leicht verdaulich.¹²

Aptamil PDF

Nahrung für Frühgeborene ab 1.800 g und nach Klinikentlassung



- 2,7 g Eiweiß / 100 kcal
 - mit intaktem Eiweiß und mit Präbiotika (GOS/FOS)
- ✓ Aptamil PDF sorgt durch Präbiotika (GOS/FOS) für eine gesunde, bifidusdominante Darm-Mikrobiota.¹¹

1. Lucas A, et al. 1990. *Lancet* 336: 1519-23. 2. Maffei D, Schanler RJ, 2017. *Semin Perinatol* 41: 36-40. 3. Miller J, et al. 2018. *Nutrients* 31: 10(6), 707; doi.org/10.3390/nu10060707. 4. Spiegler J, et al. 2016. *J Pediatr* 169: 76-80. 5. Meitzen-Derr J, et al. 2009. *J Perinatol* 29: 57-62. 6. Patel A, et al. 2013. *J Perinatol* 33(7): 514-9. 7. Cacho NT, et al. 2017. *Clin Perinatol* 44: 49-67. 8. Schanler RJ, 2011. *Semin Perinatol* 35: 29-33. 9. Picaud J-C, et al. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed* 2025; 110: F512-F519. 10. Loui A, et al. 2008. *Early Hum Dev* 84: 645-50. 11. Boehm G, et al. 2002. *Arch Dis Child Fetal Neonatal Ed* 86: F178-81. 12. Mihatsch WA, et al. 2001. *Acta Paediatr* 90: 196-8.
*Aptamil FMS ist das am häufigsten in österreichischen Kliniken eingesetzte Frauenmilchsupplement; Daten interner Erhebung. Stand: 09/2025. ** 4 g/100 ml = Standardauflösung.

Die Aptamil Ernährungsreise für Frühgeborene

Ernährung in der Klinik

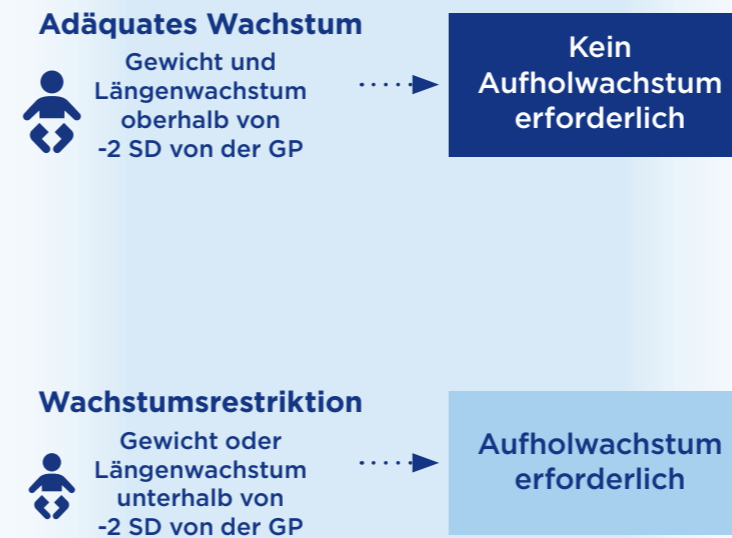


Empfehlungen für die Eiweißzufuhr nach ESPGHAN^{13, 14}

3,5–4,0 g (bis 4,5 g)/kg/d
3,0–3,5 g (bis 3,9 g)/100 kcal

≥ 2,5 g/100 kcal

Ernährungsstatus bei Klinikentlassung



SD = Standardabweichung
GP = Geburtsperzentile
*Erweitertes Ernährungsmanagement entsprechend der ESPGHAN-Leitlinie nach Klinikentlassung (14).
**Mind. 50% der Mahlzeiten.

Ernährung zu Hause*



Kernpunkte der ESPGHAN-Empfehlungen 2023 für die Nährstoffzufuhr Frühgeborener bis 1.800 g¹³

- Die angereicherte Milch der eigenen Mutter wird als erste Wahl empfohlen.
- Bei unzureichender Verfügbarkeit von Muttermilch wird für Frühgeborene < 32 Schwangerschaftswochen oder < 1.500 g Geburtsgewicht angereicherte Spendemilch empfohlen.

ENERGIE:

- 115–140 kcal/kg/Tag, bei unzureichendem Wachstum bis 160 kcal/kg/Tag, bei gleichzeitig ausreichender Proteinzufuhr

PROTEIN:

- 3,5–4,0 g/kg/Tag, bei unzureichendem Wachstum bis 4,5 g/kg/Tag, bei gleichzeitig optimaler Energiezufuhr
- Regelmäßige Messung des Plasma-Harnstoffs, um eine adäquate Proteinversorgung sicherzustellen
- Hydrolysiertes Protein kann für die frühe enterale Ernährung von Frühgeborenen verwendet werden

PROTEIN-ENERGIE-VERHÄLTNISS:

- 2,8–3,6 g/100 kcal innerhalb des Empfehlungsbereichs für die Protein- und Energiezufuhr

FETT:

- 4,8–8,1 g/kg/Tag
- MCT < 40% des Gesamtfettgehalts
- DHA: 30–65 mg/kg/Tag; ARA: 30–100 mg/kg/Tag

KOHLLENHYDRATE:

- 11–15 g/kg/Tag, vorübergehend bis 17 g/kg/Tag bei unzureichendem Wachstum

INDIVIDUELL ANGEPASSTE ERNÄHRUNG VON FRÜHGEBORENEN IN DER KLINIK UND NACH DER ENTLASSUNG

		Aptamil FMS*	Aptamil Prematil	Aptamil Prematil HA	Aptamil FMS*	Aptamil Prematil	Aptamil Prematil HA	Aptamil FMS*	Aptamil Prematil	Aptamil Prematil HA	ESPGHAN 2023 Zufuhrempfehlung ¹³	Aptamil PDF		
		bei Trinkmenge 100 ml			bei Trinkmenge 150 ml			bei Trinkmenge 180 ml			pro kg KG/Tag	bei Trinkmenge		
												100 ml	150 ml	180 ml
Energie	kcal	82	80	80	123	120	120	148	144	144	115-140 (-160)	72	108	130
Eiweiß	g	2,8	2,7	2,6	4,2	4,1	3,9	5	4,9	4,7	3,5-4,0 (-4,5)	2,0	3,0	3,6
Kohlenhydrate	g	8,7	8,4	8,4	13	12,6	12,6	16	15,1	15,1	11-15 (-17)	7,2	10,8	13,0
davon:														
Zucker	g	7,3	5,8	5,2	11	8,7	7,8	13	10,4	9,4		6	9	11
Lactose	g	7,2	5,1	5,0	11	7,7	7,6	13	9,2	9,1		5,7	8,5	10
Polysaccharide	g	1,2	2,8	3,2	1,8	4,2	4,8	2,2	5,0	5,8		1,2	1,8	2,2
Fett	g	4,2	3,9	4,0	6,3	5,9	6,0	7,6	7,0	7,2	4,8-8,1	3,8	5,7	6,8
Linolsäure	mg	541	479	490	812	719	735	974	862	882	385-1540	456	684	821
Alpha-Linolensäure	mg	38	72	62	57	108	93	68	130	112	> 55	68	102	122
Arachidonsäure	mg	22	20	20	33	30	30	40	36	36	30-100	18	27	32
Docosahexaensäure	mg	16	20	20	24	30	30	29	36	36	30-65	18	27	32
Mineralstoffe														
Natrium	mg	62	70	77	93	105	116	112	126	139	69-115 (-184)	28	42	50
Kalium	mg	73	81	87	110	122	131	131	146	157	90-180	81	122	146
Chlorid	mg	80	88	78	120	132	117	144	158	140	106-178 (-284)	52	78	94
Calcium	mg	95	104	97	143	156	146	171	187	175	120-200	83	125	149
Phosphor	mg	53	62	54	80	93	81	95	112	97	68-115	48	72	86
Magnesium	mg	8,1	7,9	8,0	12,2	11,9	12,0	14,6	14,2	14,4	9,7-12	7,2	10,8	13,0
Spurenelemente														
Eisen	mg	0,08	1,6	1,6	0,12	2,4	2,4	0,14	2,9	2,9	2-3 (-6)	1,2	1,8	2,2
Zink	mg	0,97	1,1	1,1	1,46	1,7	1,65	1,75	2,0	2,0	2-3	0,9	1,4	1,6
Kupfer	mg	0,08	0,08	0,08	0,12	0,12	0,12	0,14	0,14	0,14	0,12-0,23	0,06	0,09	0,11
Mangan	µg	7	6	6	11	9	9	13	11	11	1-15	5	7,5	9
Selen	µg	4	4,5	4,5	6	6,8	6,8	7,2	8,1	8,1	7-10	3,2	4,8	5,8
Jod	µg	28	27	27	42	41	41	50	49	49	11-55	22	33	40
Vitamine														
Vitamin A	µg	315	366	366	473	549	549	567	659	659	400-1000	100	150	180
Vitamin D	µg	5,7	3,1	3,1	8,6	4,7	4,7	10	5,6	5,6	10-17,5	1,8	2,7	3,2
Vitamin E	mg	2,8	4,6	4,6	4,2	6,9	6,9	5	8,3	8,3	2,2-11	2,1	3,2	3,8
Vitamin K	µg	16,8	6,7	6,7	25	10	10	30	12	12,1	4,4-28	5,9	9	11
Vitamin B1	mg	0,14	0,14	0,17	0,21	0,21	0,26	0,25	0,25	0,31	0,14-0,29	0,09	0,14	0,16
Vitamin B2	mg	0,20	0,20	0,21	0,30	0,30	0,32	0,36	0,36	0,38	0,2-0,43	0,16	0,24	0,29
Vitamin B6	mg	0,12	0,12	0,12	0,18	0,18	0,18	0,22	0,22	0,22	0,07-0,29	0,08	0,12	0,14
Niacin	mg	2,5	2,4	2,4	3,8	3,6	3,6	4,5	4,3	4,3	1,1-5,7	1,2	1,8	2,2
Pantothensäure	mg	0,95	0,84	0,84	1,43	1,26	1,26	1,7	1,51	1,51	0,6-2,2	0,6	0,9	1,0
Folat	µg	55	58	58	83	87	87	99	104	104	46-200	53	80	95
Vitamin B12	µg	0,23	0,20	0,20	0,35	0,30	0,30	0,4	0,4	0,4	0,1-0,6	0,24	0,4	0,4
Biotin	µg	2,9	3,6	3,6	4,4	5,4	5,4	5,2	6,5	6,5	3,5-15	3,1	4,7	5,6
Vitamin C	mg	17	18	20	25	27	30	30	32	36	17-43	12	18	22
Osmolarität	mOsmol/l		320	370		320	370		320	370		290	290	290

Ihre Bestellung für die Frühgeborenen-Ernährung

Bestellungen per Fax: **06245 794 256** oder per E-Mail: **office@nutricia.at**

Eltern erhalten unsere Aptamil Produkte für Frühgeborene nach Klinikentlassung in (Online-)Apotheken.

Aptamil Supplemente und Nahrungen für Frühgeborene

Bezeichnung	Größe	VPE	Bestell-Nr.	PZN	Bezeichnung	Größe	VPE	Bestell-Nr.	PZN
Aptamil Eiweiß+	50x 1g	4	159439	-	Aptamil Prematil HA, trinkfertig	90 ml	24	146903	4391227
Aptamil FMS	200g	4	178273	2727516	Aptamil PDF, Pulver	400g	4	153587	4555404
Aptamil FMS, Sachets	50x 1g	4	185722	5316794	Aptamil PDF, trinkfertig	90 ml	24	146986	4136914
Aptamil Prematil, Pulver	400g	4	153829	5232554					

*100 ml Frauenmilch + 4 g Aptamil FMS. 13. Embleton ND, et al. 2023. JPGN 76: 248-68.

PRODUKTLÖSUNGEN VON APTAMIL

FÜR FRÜHGEBORENE



Unsere Einzigartigen – für den besonderen Bedarf der Aller kleinsten

Aptamil FMS

Wenn Frühgeborene mit Frauenmilch ernährt werden



Aptamil Prematil/Prematil HA und Aptamil PDF

Wenn keine oder nicht ausreichend Frauenmilch zur Verfügung steht



< 1.800 g

> 1.800 g

Aptamil Eiweiß+

Wenn eine Extraportion Eiweiß benötigt wird



Darüber hinaus bieten wir mit **Nutricia Flocare** die passende Applikationstechnik zur Ernährung von Frühgeborenen an.

NACH DER FRÜHGEBORENEPHASE



Unser Original – beliebt, bewährt und stets weiterentwickelt

Aptamil Pronutra

Mit nachweislich positivem Einfluss auf Darm- und Immunparameter¹⁵⁻¹⁷



UNSER APTACLUB ELTERNSERVICE IST IMMER FÜR ELTERN DA!



☎ **0800 - 31 15 12**
Kostenfrei, Mo.-Fr. | 09-12 & 13-15 Uhr
📞 **+43 6642337761**
Mo.-Do. | 08-16 Uhr, Fr. | 08-15 Uhr
✉ **service@aptaclub.at**

Unsere Webseite:

<https://www.aptaclub.at/mein-aptaclub/elternservice.html>

UNSERE SERVICES FÜR MEDIZINISCHES FACHPERSONAL



CME-zertifiziertes Online-Seminar

Akademien und Symposien

Informationen zu aktuellen Veranstaltungen finden Sie unter

<https://www.nutricia.de/at/med/fortbildungen.html>

Hotline des Bundesverbands „Das frühgeborene Kind“ e. V.
0800 - 878 877 (Mo., Di., Do., Fr., 09-13 Uhr / Mi., 16-20 Uhr)

15. Béghin L, et al. 2021. *Clinical Nutrition* 40: 778-87. 16. Rodriguez-Herrera A, et al. 2019. *Nutrients* 11: 1530. 17. Rodriguez-Herrera A, et al. 2022. *Am J Physiol Gastrointest Liver Physiol* 322: G571-G582.

Wichtiger Hinweis: Stillen ist das Beste für Babys. Säuglingsnahrungen sollten nur auf Rat von Kinderärzten oder anderem medizinischem Fachpersonal verwendet werden. Aptamil Frühgeborenen-Nahrungen & -Supplemente sowie unsere Trink- & Sondennahrungen sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten). Nur unter ärztlicher Kontrolle zu verwenden.