

# Kindermilch: Maßgeschneiderte Milch für Kleinkinder

Kleinkinder sind große Entdecker und brauchen ein **gesundes Immunsystem**. Dafür sollten sie ausgewogen und vielfältig ernährt werden.



**Eine Studie zeigt: Einzelne Nährstoffbedürfnisse von Kleinkindern, wie Eisen oder Vitamin D, werden teilweise nicht immer ausreichend abgedeckt. Die empfohlene Menge an Eiweiß wird hingegen oft deutlich überschritten.<sup>1</sup>**

## EIWEISS:

- Liefert dem Körper essenzielle Aminosäuren, die für den Aufbau körpereigener Proteine verwendet werden<sup>3</sup>
- Höhe der Eiweißzufuhr entscheidend: hoher Eiweißkonsum kann zu **späterem Übergewicht** führen<sup>4</sup>

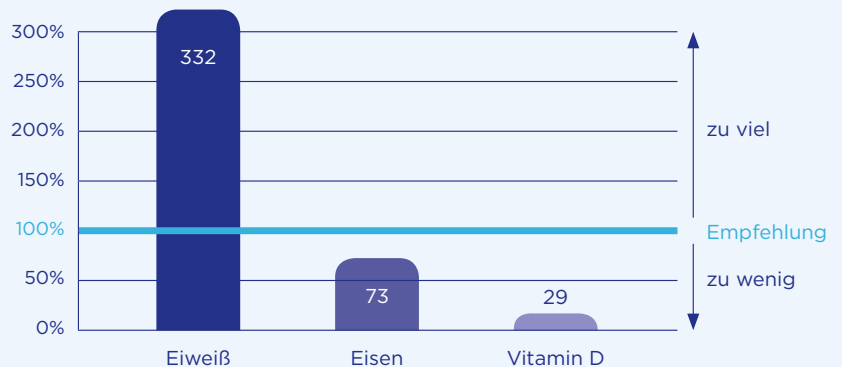
## EISEN:

- Wichtig für die Gehirnentwicklung<sup>5</sup>
- Spielt eine wichtige Rolle beim Sauerstofftransport, der Immunabwehr und der Energieversorgung der Zellen<sup>6</sup>

## VITAMIN D:

- Wichtig für metabolische und neuromuskuläre Funktionen<sup>7</sup>
- Von Bedeutung für Infektanfälligkeit<sup>7</sup>
- Vitamin-D-Mangel im Kindesalter führt zur Störung der Knochenmineralisation<sup>8</sup>

**Beobachtungsstudie zum Lebensmittelkonsum 1- bis 3-jähriger Kinder<sup>1</sup>**



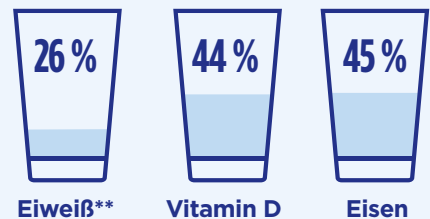
Durchschnittliche Aufnahme im Vergleich zu den DACH-Empfehlungen (Deutschland, Österreich, Schweiz)<sup>2</sup>

**Aptamil Kindermilch enthält viele wichtige Nährstoffe für die gesunde Entwicklung von Kleinkindern.**

Aptamil Kindermilch wurde speziell für die Bedürfnisse von Kleinkindern im Alter von 1 bis 3 Jahren entwickelt. Der Nährstoffgehalt ist an die besondere Wachstums- und Entwicklungsphase in diesem Alter angepasst und kann damit einen sinnvollen Beitrag für eine ausgewogene Ernährung von Kleinkindern leisten.

Wussten Sie schon ...

... dass 300 ml Aptamil Kindermilch einen Beitrag zur Deckung des empfohlenen Tagesbedarfs leisten kann?\*



\*Berechnung anhand der Menge bei Verzehr von 300 ml Aptamil Pronutra Kindermilch 1+ und den DACH-Referenzwerten für Kleinkinder 1 bis < 4 Jahre<sup>2</sup> \*\*Werte basierend auf dem Referenzgewicht für Kleinkinder (1-4 Jahre) von 14 kg, Empfehlung für Eiweiß 1g/kg Körpergewicht pro Tag<sup>2</sup>

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung ist essenziell für die gesunde Entwicklung von Kleinkindern. Aptamil Kindermilch bietet einen altersgerechten Gehalt an wichtigen Nährstoffen wie Eisen, Calcium, Eiweiß und Vitamin D.



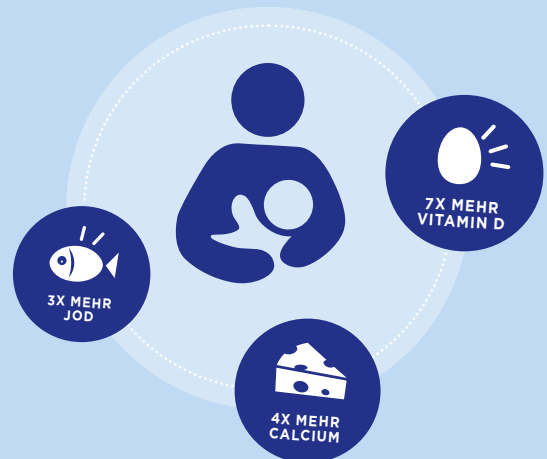
Bei der Auswahl der Getränke für Kleinkinder sollte immer auf die enthaltenen Nährstoffe geachtet werden, denn Kleinkinder sind keine kleinen Erwachsenen.

# Aptamil Kindermilch mit den Vitaminen A, C und D für ein gesundes Immunsystem

Auch nach dem ersten Lebensjahr ist eine spezielle altersgerechte Ernährung notwendig. Von einigen Nährstoffen (z.B. Jod, Calcium oder Vitamin D) benötigen Kleinkinder bezogen auf das Körpergewicht um ein Vielfaches mehr als Erwachsene.

Dadurch, dass bezogen auf die Körpergröße, ihr Magen bis zu 5-mal kleiner ist als der von Erwachsenen, müssen Kleinkinder Nährstoffe in wesentlich konzentrierterer Form zu sich nehmen.

Im Vergleich zu Erwachsenen brauchen Kleinkinder pro kg Körpergewicht:



Als einzige Kindermilchen auf dem Markt enthalten unsere Aptamil Kindermilchen unseren bewährten Lactofidus Prozess, der bereits seit einigen Jahren in unseren Pronutra und Profutura Anfangs- und Folgemilchnahrungen enthalten ist. Unsere Kindermilchen wurden von Expert:innen für Kinderernährung entwickelt und sind für Kinder ab einem, zwei und drei Jahren erhältlich. Die Zusammensetzung verändert sich mit dem Kind und seinen Ernährungsanforderungen.

## Jetzt mit neuer Verpackung:

Mit der neuen Verpackung der Aptamil Kindermilchen ist nun eine einfache Entsorgung möglich. Ebenso bewirkt die Aufteilung des Milchpulvers auf 2 Beutel à 400 g, dass das Pulver länger frisch bleibt.



## DIE VORTEILE AUF EINEN BLICK:

1. Mit den Vitaminen A, C und D zur Unterstützung des **Immunsystems**
2. Mit Calcium für die Entwicklung der **Knochen** und ein **normales Wachstum**
3. Mit **altersgerechtem** Eiweißgehalt

**Wichtiger Hinweis:** Stillen ist ideal für das Kind. Säuglingsnahrung sollte nur auf Rat von Kinderärzten oder anderem Fachpersonal des Gesundheitswesens verwendet werden.

1. Brunner TA et al. (2018) *Eur J Nutr.* 57(7):2489-2499. 2. Deutsche Gesellschaft für Ernährung, Österreichische Gesellschaft für Ernährung, Schweizerische Gesellschaft für Ernährung (2015) DACH-Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr. Bonn, 2. Auflage. 3. Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (2021), URL: <https://www.dge.de/wissenschaft/faqs/protein/> (zuletzt geprüft am 05.07.2022) 4. Günther AL et al. (2007) *Am J Nutr.* 86(6):1765-72. 5. Roncagliolo M et al. (1998) *Am J Nutr.* 68(3):683-90. 6. Bundesinstitut für Risikobewertung (2008), URL: [https://www.bfr.bund.de/de/fragen\\_und\\_antworten\\_zu\\_eisen\\_in\\_lebensmitteln-28383.html](https://www.bfr.bund.de/de/fragen_und_antworten_zu_eisen_in_lebensmitteln-28383.html) (zuletzt geprüft am 05.07.2022) 7. Wabitsch M et al. (2011) *Monatsschr Kinderheilkd.* 159:766-74. 8. Holick MF (2006) *J Clin Invest.* 116(8):2062-72.