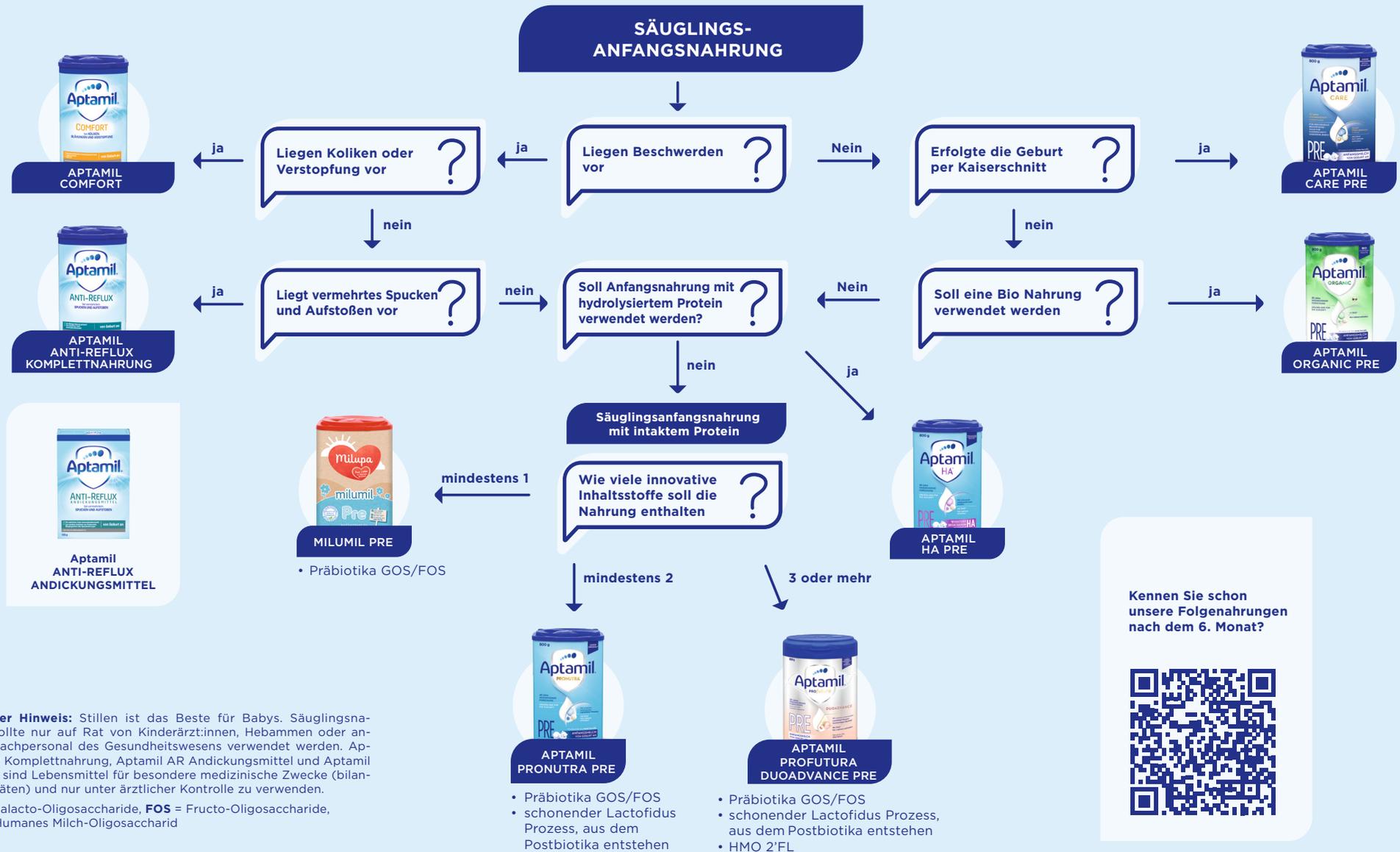


HILFESTELLUNG ZUR AUSWAHL EINER SÄUGLINGSMILCH



Wichtiger Hinweis: Stillen ist das Beste für Babys. Säuglingsnahrung sollte nur auf Rat von Kinderärzt:innen, Hebammen oder anderem Fachpersonal des Gesundheitswesens verwendet werden. Aptamil AR Komplettnahrung, Aptamil AR Andickungsmittel und Aptamil Comfort sind Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diäten) und nur unter ärztlicher Kontrolle zu verwenden.

GOS = Galacto-Oligosaccharide, **FOS** = Fructo-Oligosaccharide, **HMO** = Humanes Milch-Oligosaccharid



*innovative Inhaltsstoffe in Säuglingsnahrungen, wie z.B. HMOs, Präbiotika, Postbiotika
Hinweis: Die dargestellten Balken repräsentieren nicht die exakten Mengenverhältnisse der Inhaltsstoffe.

WAS SIND ...

... Präbiotika?

Ballaststoffe, die von nützlichen Bakterien im Darm verstoffwechselt werden und positive Wirkung auf die Darmmikrobiota haben. z.B. GOS/FOS.

Studiendaten zu GOS/FOS:

Fördern eine bifidogene Darm-Mikrobiota & weiche Stühle ähnlich wie bei gestillten Säuglingen^{2,3,4}

1 Delegierte Verordnung (EU) 2016/127 für Säuglingsanfangs- und Folgenahrung. **2** Moro G, et al. 2002. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 34 (3): 291-5, **3** Knol J, et al. 2005. J Pediatr Gastroenterol Nutr 40(1):36-42; **4** Haarmann M, Knol J 2005. Appl Environ Microbiol 71: 2318-2324; **5** Aguilar-Toala et al. 2018 Trends in Food Science & Technology 75:105-114; **6** Thurl S, et al. 2017. Nutr Rev, 75(11):920-33. **7** Urashima T, et al. 2018. Trends in Glycoscience and Glycotechnology 30:SJ11-SJ24; **8** Boehm G, et al. 2003. Acta Pædiatr 441: 64-67; **9** Smilowitz JT, et al. 2013. J Nutr 143(11):1709-18; **10** Bode L, 2012. Glycobiology 22(9): 1147-1162.

GOS = Galacto-Oligosaccharide, **FOS** = Fructo-Oligosaccharide, **HMO** = Humanes Milch-Oligosaccharid, **DHA** = Docosahexaensäure, **ARA** = Arachidonsäure, **2'-FL** = 2'-Fucosyllactose

Danone Österreich GmbH | Halleiner Landesstraße 58 | 5412 Puch bei Hallein

HINTERGRUNDWISSEN

Gesetzliche Grundlage: Zusammensetzungs- und Informationsanforderungen für Säuglingsanfangs- und Folgenahrung¹

0-6 Monate:

Säuglingsanfangsnahrung

- Entspricht für **sich alleine den Ernährungsanforderungen** von Säuglingen bis zur Beikost-Einführung

Nach 6 Monaten:

Folgenahrung

- Stellt den **größten flüssigen Anteil** einer nach und nach abwechslungsreicheren Kost dar



- Die EU-Verordnung regelt den gesetzlichen Mindeststandard sowie die optionalen Inhaltsstoffe¹
- Seit 2020 gesetzlich vorgeschrieben¹: DHA verpflichtend [20-50 mg/100 kcal]

... Postbiotika?

Bioaktive Komponenten, die in einem Fermentationsprozess von z.B. Milchsäurebakterien produziert werden.

Neues Forschungsgebiet - erste Hinweise auf:

U.a. anti-entzündliche, antioxidative u. immunregulierende Wirkung von Postbiotika allgemein⁵

... Humane Milch Oligosaccharide (HMO's)?

Unverdauliche Kohlenhydrate, die mit einer Konzentration von 12-15 g/L den drittgrößten Bestandteil der Muttermilch ausmachen.^{6,7} 150 kurz- und langkettige Strukturen wurden bislang in Muttermilch identifiziert^{6,7,8}

In Säuglingsnahrungen <8 verschiedene HMOs enthalten (Stand März 2023)

Mengenmäßig am häufigsten kommt 2'-Fucosyllactose (2'FL) in der Muttermilch vor⁹

Funktion von HMOs¹⁰:

- Schutz vor Infektionen
- Unterstützung des Immunsystems durch den Darm
- dienen als Nährstoffe für die Gehirnentwicklung